travel centralamerica.ch

travel worldwide AG
Kirchgasse 22
8001 Zürich

Team Centralamerica: 043 500 60 25

Monteverde, 14 Tage

Costa Rica ist ein Paradies für Naturliebhaber. Üppige Regen- und Nebelwälder, eindrückliche Vulkanlandschaften, eine faszinierende Tierwelt und traumhafte Strände am Pazifik begleiten Sie auf dieser abwechslungsreichen Reise. Sie wandern auf den Spuren des Quetzals, entdecken den ursprünglichen Regenwald im Süden, erleben die Tierwelt im Manuel-Antonio-Nationalpark und spazieren über Hängebrücken durch die Baumkronen von Monteverde. Persönliche Begegnungen mit der lokalen Bevölkerung und sorgfältig ausgewählte Lodges mitten in der Natur machen die Reise besonders vielseitig.

1. Tag: Ankunft in San José (ca. 15 km)
Nach Ihrer Ankunft in San José werden Sie von Ihrer Reiseleitung am Flughafen empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Der restliche Tag dient zum Ankommen und Akklimatisieren im angenehm milden Klima des zentralen Hochlands.
Unterkunft: Studio Hotel, Mahlzeiten: Snack

2. Tag: San José (ca. 45 km)
Nach dem Frühstück besuchen Sie den Bauernmarkt von Zapote und können verschiedene tropische Früchte probieren. Anschliessend erfahren Sie im Nationalmuseum mehr über die Geschichte Costa Ricas. In Escazú besuchen Sie das Projekt Mascarada Santa Cecilia, wo Sie gemeinsam mit Ihren Gastgebern regionale Spezialitäten zubereiten und mehr über lokale Legenden und die traditionelle Maskenkunst erfahren.
Unterkunft: Studio Hotel, Mahlzeiten: Frühstück und Mittagessen

3. Tag: San José – Vulkan Irazú – Savegre-Tal (ca. 170 km)
Die Reise führt zum 3'442 Meter hohen Vulkan Irazú, dem höchsten Vulkan Costa Ricas. Am Kraterrand erwarten Sie bizarre Vulkanlandschaften und bei gutem Wetter eine eindrückliche Fernsicht. Anschliessend besuchen Sie in Cartago die Basilica de Nuestra Señora de Los Angeles. Über die Panamericana gelangen Sie danach in die Bergwelt des Savegre-Tals nahe dem Cerro de la Muerte.
Unterkunft: Trogon Lodge, Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

4. Tag: Quetzal und Forellen
Frühmorgens begeben Sie sich auf die Suche nach dem farbenprächtigen Quetzal. Das Savegre-Tal zählt zu den besten Regionen Costa Ricas, um diesen seltenen Vogel zu beobachten. Später geniessen Sie ein Mittagessen in der für ihre Forellenzucht bekannten Region. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung, um die Umgebung der Lodge auf eigene Faust zu erkunden oder einfach die Ruhe der Bergwelt zu geniessen.
Unterkunft: Trogon Lodge Mahlzeiten: Frühstück und Mittagessen

5. Tag: Savegre-Tal – Dominical – Piedras Blancas (ca. 230 km)
Über die Panamericana geht es hinunter ins warme pazifische Tiefland. Am langen Strand von Dominical bleibt Zeit für eine Pause am Meer. Unterwegs entdecken Sie ausserdem geheimnisvolle präkolumbianische Steinkugeln, bevor Sie am Abend Ihre Lodge mitten im tropischen Regenwald erreichen.
Unterkunft: Esquinas Rainforest Lodge, Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

6. Tag: Piedras-Blancas-Nationalpark (ca. 15 km)
Auf einer Wanderung erkunden Sie den Esquinas-Regenwald im Piedras-Blancas-Nationalpark. Sie erfahren mehr über das Naturschutzprojekt «Regenwald der Österreicher», das seit den frühen 1990er-Jahren zum Erhalt dieses wertvollen Ökosystems beiträgt. Ein Besuch der Biologischen Station La Gamba vermittelt interessante Einblicke in die Forschungs- und Schutzarbeit im tropischen Regenwald.
Unterkunft: Esquinas Rainforest Lodge, Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen und Abendessen

7. Tag: Golfo Dulce – Manuel Antonio (ca. 200 km)
Mit dem Boot erkunden Sie den Golfo Dulce. Mit etwas Glück begleiten Delfine die Fahrt, während sich entlang der Küste dichter Regenwald bis ans Meer zieht. Im klaren Wasser können Korallenfische und gelegentlich Mantarochen beobachtet werden. Anschliessend führt die Reise entlang der Pazifikküste nach Manuel Antonio.
Unterkunft: Parador Resort & Spa, Mahlzeiten: Frühstück, Snack und Abendessen

8. Tag: Manuel-Antonio-Nationalpark
Heute entdecken Sie die besondere Kombination aus tropischem Regenwald und paradiesischen Sandstränden. Auf einer Wanderung durch den Nationalpark halten Sie Ausschau nach Affen, Nasenbären, Leguanen, Faultieren und zahlreichen Vogelarten. Anschliessend bleibt Zeit für ein Bad im Pazifik oder zum Entspannen an einem der wunderschönen Strände.
Unterkunft: Parador Resort & Spa, Mahlzeiten: Frühstück

9. Tag: Manuel Antonio – Río Tárcoles – Monteverde (ca. 210 km)
Sie fahren nordwärts und legen am Río Tárcoles einen Halt ein. Von der Brücke aus lassen sich häufig zahlreiche Krokodile beobachten, die sich an den Sandbänken und Flussufern aufhalten. Danach führt die Reise hinauf in die grünen Berge von Monteverde. Am Abend unternehmen Sie eine Wanderung durch den Nebelwald und entdecken die faszinierende Welt der nachtaktiven Tiere.
Unterkunft: Arco Iris Lodge, Mahlzeiten: Frühstück

10. Tag: Monteverde-Naturreservat (ca. 30 km)
Heute erleben Sie den berühmten Nebelwald von Monteverde aus einer besonderen Perspektive. Über ein System von Hängebrücken spazieren Sie durch

die Baumkronen und entdecken die enorme Vielfalt dieses einzigartigen Ökosystems. Anschliessend erhalten Sie spannende Einblicke in die Welt der Fledermäuse und deren aussergewöhnliche Sinnesleistungen.
Unterkunft: Arco Iris Lodge, Mahlzeiten: Frühstück

11. Tag: Monteverde – Kaffeefarm – Vulkan Arenal (ca. 110 km)
Auf der ökologischen Kaffeefarm der Familie Bello erfahren Sie mehr über den traditionellen Kaffeeanbau und die Geschichte des Familienbetriebs. Natürlich darf eine Kostprobe des frisch zubereiteten Kaffees zusammen mit hausgemachten Spezialitäten nicht fehlen. Anschliessend fahren Sie in die Region des Vulkans Arenal. Am Nachmittag können Sie die warmen Thermalquellen Ihrer Unterkunft geniessen.
Unterkunft: Arenal Manoa, Mahlzeiten: Frühstück und Snack

12. Tag: Vulkan Arenal & Besuch bei den Maleku (ca. 100 km)
Im Arenal-Nationalpark wandern Sie zum Aussichtspunkt am Fuss des Vulkans. Anschliessend besuchen Sie eine Gemeinschaft der Maleku, einer der kleinsten indigenen Bevölkerungsgruppen Costa Ricas. Sie erfahren mehr über ihre Sprache, Kultur, Traditionen und die Herausforderungen, diese in der modernen Welt zu bewahren. Das traditionelle Mittagessen wird auf Bananenblättern serviert. Am Abend geniessen Sie gemeinsam ein Abschiedsessen.
Unterkunft: Arenal Manoa, Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen und Abendessen

13. Tag: Vulkan Arenal – Sarchí – San José (ca. 130 km)
Auf dem Weg nach San José besuchen Sie Sarchí, das für seine kunstvoll bemalten Ochsenkarren bekannt ist. Sie erhalten einen Einblick in die traditionelle Herstellung und Bemalung der farbenprächtigen «Carretas», die heute zu den bekanntesten Symbolen Costa Ricas gehören. Anschliessend Weiterfahrt zum Flughafen von San José und Rückreise.
Mahlzeiten: Frühstück

14. Tag: Rückkehr
Mit vielen Eindrücken aus Costa Rica endet Ihre Reise.

****

Inbegriffen
Transfers im Reiseland
Reiseminibus mit Klimaanlage
Deutsch sprechende einheimische Reiseleitung
12 Übernachtungen in Hotels und Lodges
Täglich Frühstück, 4 Mittagessen, 3 Snacks und 4 Abendessen
Bootsfahrt auf dem Golfo Dulce
Erlebnis der Wälder von Monteverde von Hängebrücken aus
Nachttour im Nebelwald
Quetzaltour im Savegre-Tal
Besuch bei den Maleku
Nationalparkgebühren und Eintrittsgelder
Kauf und Schutz von 140 m² Regenwald in Ihrem Namen

Nicht inbegriffen
Flug ab/bis Schweiz
Übrige Mahlzeiten und Getränke
Optionale Ausflüge
Trinkgelder

Gruppengrösse
Max. 12 Personen

Reisedaten
Diese Reise findet an fixen Daten statt, die Ihnen unsere gerne auf Anfrage bekannt geben.

Preis
14 Tage/13 Nächte im DZ ab CHF 4’299.- pro Person, Kleingruppenreise

Monteverde, 14 Tage



14 Tage/13 Nächte ab/bis San José

Highlight:
Vulkan Irazú & Savegre-Tal
Quetzale & ursprünglicher Regenwald
Golfo Dulce & Manuel Antonio
Nebelwald von Monteverde
Vulkan Arenal & Begegnung mit den Maleku

ab CHF 4'299.- pro Person


















